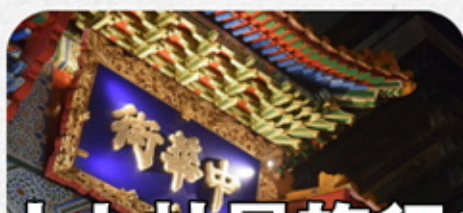


2025.7.10 発行

# MARUNAKA GROUP TIMES

第59号



## マルナカ社員旅行2025

### 横 須 賀 ・ 鎌 倉



# 社長のつぶやき

毎日、「暑い暑い」が口癖の今日この頃です。しかし、本当に暑いですね。

皆さんは、最高気温・最低気温によって呼び名が変わることをご存じでしたか？最高気温は、夏日は25℃以上、真夏日は30℃以上、猛暑日は35℃以上、酷暑日は40℃以上という基準で呼び名が変わるそうです。ちなみに、最低気温は、25℃以上で「熱帯夜」、30℃以上で「超熱帯夜」と呼ばれるそうです。「酷暑日」で「超熱帯夜」となると、最高気温が40℃超え、最低気温が30℃超えの状態を指すそうです。

6月にカンボジアへ、ある事業の遂行のために渡航してきましたが、もしかしたら福島の方が暑いかもしれません。本当に異常気象だと思います。

この暑さで、いちご栽培にも影響が出てきそうで、本当に心配です。

さて、話は変わりますが、「トカラ列島地震」って何かの前触れなのでしょうか？私自身、迷信などは信じるタイプではありませんが、そんな私ですら7月5日の予言に少し耳を傾けてしまいました。気象庁ですら「トカラ列島地震と南海トラフ地震は全く関係がない」とコメントを出すほどですから。出どころは、ある漫画家の作品からでしたが、SNSでどんどん拡散され、情報は世界へ広まりました。実際には何も起こりませんでした。その影響は経済損失5600億円とか。SNS、恐るべしです。

ところで、皆さんは必要な情報をどのように入手していますか？本当にデタラメな情報が蔓延していますので、情報の出どころには十分に注意しましょう。

早いもので、2025年も折り返しとなりました。毎度のことですが、本当に時が過ぎるのは早いですね！皆さんはどう感じていますか？

以前にも書きましたが、時間は平等です。どう過ごしていても、同じように経過します。若いころはそんなことなど考えもしませんでしたが、年を取るにつれ、その大切さが身に染みてわかります。皆さんの今年の目標、どうでしょうか？資格取得を目指す、健康管理をしっかりするなど、目標を掲げていたと思います。「やってあげれば良かった」では、遅いんです。「後からやろう」は、結局やりませんから。過去は変えられませんが、未来は変えられます。ぜひ、もう一度その目標を確認してみてください。

まだまだ暑い日が続く予報です。熱中症の原因の多くは寝不足と言われています。しっかり睡眠を取り、この夏を乗り切りましょう！

お名前：津田 正一

誕生日：7月12日

所属：マルナカ㈱

出身地：二本松市

おススメの美味しいお店：郡山駅前「鶴我」馬刺しのお店です。生レ（刺し）が最高美味しいです。有名人が多いので、予約が必要です。

趣味・休日の過ごし方：ドライブ、買い物。



Happy Birthday!



お名前：星 裕美

誕生日：7月30日

所属：まるなかファーム㈱

出身地：二本松市

おススメの美味しいお店：自分でも何故か美味しいお店あるか、ちょっと思いつかないので、いつも家族で食べに行くラーメン屋、一ツ家、丸亀製麺

趣味・休日の過ごし方：休日は日帰り温泉巡りと愛犬（ゴン）と遊ぶことかな。サッポロ好きなので掃除、片付け。



お名前：久保 登喜雄

誕生日：7月18日

所属：マルナカ㈱

出身地：青森県

おススメの美味しいお店：最近は、郡山市場食堂に行きます。（新鮮なマグロが食べられます。）

趣味・休日の過ごし方：家でんびり、まったり。

お名前：阿部 洋二

誕生日：7月15日

所属：マルナカ㈱

出身地：福島市

おススメの美味しいお店：おススメ店が多行中。自家製ギョーザがおススメ？

趣味・休日の過ごし方：スポーツ鑑賞。孫のおっかけ（スポーツ）。温泉。月に3度以上は行く。



## 7月生まれさんを紹介しします

お名前：遊佐 栄二

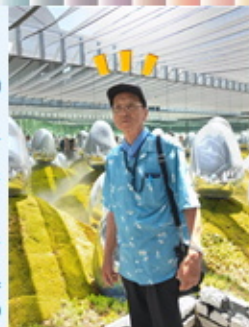
誕生日：7月26日

所属：マルナカ㈱ マルナカファーム㈱

出身地：二本松市

おススメの美味しいお店：本宮市八合田「食の工房大観」。ボリュームも味も満足です。武田産業(株)の近くです。

趣味・休日の過ごし方：最近、社内旅行で鎌倉大仏の中に入りました。今後は宮城県の奥州温泉に行ってくる予定です。休日の過ごし方は、野菜作り温泉巡り。



お名前：齋藤 智子

誕生日：7月1日

所属：マルナカ㈱

出身地：福島市

おススメの美味しいお店：「Piatto Ricco」福島市吉倉にあるイタリアンです。オシャレで可愛いメニューばかりで、すべて美味しいですが、特にランチは豪華なデザートプレート付きなのでお値段もリーズナブルです。デートにおすすめなお店です。ただし、駐車場が少なく狭いので要注意です。予約必須。未就学児は入店できません。趣味・休日の過ごし方：最近は、部屋の片づけに没頭しています。

お名前：アディ プラスティア

誕生日：7月11日

所属：マルナカ㈱

出身地：インドネシア

おススメの美味しいお店：「はま寿司」新鮮で高品質の食材を使用し、厳格な安全基準を実施して、新鮮でおいしい食品を確保しているからです。

趣味・休日の過ごし方：趣味は絵を描くこととサッカーをすることです。

